

全国 2015 年 4 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂或多涂均无分。

1. 下列关于我国人口老龄化的描述,正确的是
 - A. 我国人口老龄化的速度居世界第一
 - B. 我国老龄人口中高龄男性比例大
 - C. 人口老化的地域分布是城乡倒置
 - D. 我国人口老龄化速度落后于经济发展
2. 在与老年人进行非语言沟通时,最容易被老年人接受的触摸部位是
 - A. 手
 - B. 头部
 - C. 背部
 - D. 肩部
3. 当老年人的运动量适宜时,其运动后心率恢复到运动前水平所需的时间是
 - A. 1~2 分钟
 - B. 3~5 分钟
 - C. 8~10 分钟
 - D. 13~15 分钟
4. 老年人的营养需求中,蛋白质供给的能量应占总能量的比例是
 - A. 5%
 - B. 10%
 - C. 15%
 - D. 20%
5. 关于老年人的衣着,以下不正确的陈述是
 - A. 服装设计要兼顾老年人的自理能力
 - B. 应选用透气性和吸湿性较好的衣料
 - C. 衣裤尽量宽松肥大
 - D. 注意老年人衣着的社会性
6. 低体温结合征是指
 - A. 在常温下体温降至 33.0℃(肛温)以下引起的伤害
 - B. 在寒冷环境下体温降至 35.0℃(肛温)以下引起的伤害
 - C. 在常温下体温降至 35.0℃(口温)以下引起的伤害
 - D. 在寒冷环境下体温降至 33.0℃(口温)以下引起的伤害

7. 根据美国学者的研究结论,下列属于虐待老人的成因之一的是
A. 个人行为论 B. 人类需要层次论
C. 压力应对论 D. 环境适应论
8. 在我国,老年白血病的最常见类型是
A. 慢性粒细胞性白血病 B. 慢性淋巴细胞性白血病
C. 急性淋巴细胞性白血病 D. 急性非淋巴细胞性白血病
9. 脂溢性角化病,又名老年疣,其特征性临床表现是
A. 皮肤划痕征阳性 B. 局限性瘙痒
C. 可见毛囊角栓 D. 玻片压诊时呈现特有的苹果酱色
10. 目前认为老年期消化性溃疡的发病机制中不包含
A. 老年人胃黏膜防御能力削弱 B. 幽门螺杆菌感染
C. 非甾体类抗炎药 D. 动脉硬化性血管病变
11. 当老年人出现膀胱收缩无力时,膀胱过度充盈,无逼尿肌收缩的情况下,仅由于膀胱内压力升高而导致的不自主漏尿,其尿失禁的类型是:
A. 压力性尿失禁 B. 急迫性尿失禁
C. 反射性尿失禁 D. 充盈性尿失禁
12. 老年贫血治疗的首要原则是
A. 控制并发症 B. 积极去除病因,有效控制原发病
C. 对症治疗 D. 加强支持疗法
13. 目前诊断骨质疏松症最有效和最准确的检查方法是
A. 超声波 B. X 线照片
C. 骨钙素检测 D. 双能 X 线吸收测量
14. 针对腰椎间盘突出症的老人,指导其预防腰腿痛发生的方法中,不正确的是
A. 坐位时腰挺直,双脚着地 B. 尽量伸腰踮脚取物以拉伸腰部肌肉
C. 转身时不可扭腰而以移动脚步代之 D. 劳动和运动前做准备活动
15. 为患有股骨粗隆间骨折的老人行骨牵引时,下列不正确的做法是
A. 注意骨牵引的装置是否稳定,牵引钢针是否松动
B. 骨牵引的重量设置为老人体重的 $1/7 \sim 1/10$
C. 牵引 4 周后复查 X 线片
D. 牵引方向与近端肢体成直线
16. 老年人患脑出血时,最常见的出血部位是
A. 壳核出血 B. 丘脑出血
C. 脑干出血 D. 脑叶出血
17. 下列关于老年抑郁症的临床表现,描述不正确的是
A. 兴趣丧失,无愉快感 B. 主观上感觉疲乏无力
C. 自卑观念明显 D. 病人的心境常有昼轻夜重
18. 针对老年性皮肤瘙痒症的治疗方法,不正确的是
A. 不要使用任何护肤用品 B. 筛排病因后对因治疗
C. 使用具有养血、祛风、安神功效的中药 D. 配合紫外线照射等物理治疗
19. 指导酒精依赖的老人戒酒时,在戒断反应期间的指导内容正确的是
A. 鼓励老人大运动量锻炼 B. 加快动作节奏锻炼灵活性
C. 严格作息,养成良好的睡眠习惯 D. 让老人独处以集中精力
20. 临终护理过程中,既为病人生前提供服务,又为病人死后提供丧葬服务,所遵循的临终护理原则是
A. 以舒缓疗护为主的原则 B. 全方位的护理原则
C. 人道主义原则 D. 尊重生命尊严原则

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 影响老年人活动的因素有

- A. 最快心率下降
- B. 心排血量减少
- C. 肌细胞减少,肌张力下降
- D. 前庭器官过分迟钝
- E. 患有慢性疾病,使其对于活动的耐受力下降

22. 老年人常见的药物不良反应包括

- A. 副作用
- B. 过敏反应
- C. 毒性反应
- D. 后遗效应
- E. 停药反应

23. 按肠壁血运有无障碍分类,肠梗阻的类型有

- A. 机械性肠梗阻
- B. 单纯性肠梗阻
- C. 动力性肠梗阻
- D. 绞窄性肠梗阻
- E. 血运性肠梗阻

24. 患骨质疏松症的老人容易发生骨折的部位有

- A. 肱骨上端
- B. 椎体
- C. 股骨颈
- D. 桡骨远端
- E. 胫骨远端

25. 老年性聋的临床表现具有的特征包括

- A. 双耳听力对称性下降
- B. 双耳听力进行性缓慢下降
- C. 以高频听力下降为主
- D. 以低频听力下降为主
- E. 有听觉重振现象

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

26. 临终

27. 居家养老

28. 脑梗死

29. 痛风

30. 药物不良反应

四、简答题(本大题共 5 小题,共 25 分)

31. (本题 4 分)简述针对老年性阴道炎患者的健康教育内容。

32. (本题 5 分)简述睡眠呼吸暂停综合征的临床表现。

33. (本题 5 分)简述针对患有老年性黄斑变性老人的健康指导内容。
34. (本题 5 分)简述老年肿瘤病人疼痛的评估原则。
35. (本题 6 分)简述针对血管性痴呆高危老人及其家属的健康指导内容。

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

36. 试述老年人慢性便秘的病因及健康指导内容。
37. 试述类风湿关节炎老人的常见护理问题及护理措施。

六、病例分析题(10 分)

38. 王大爷,82 岁,近日因感冒而发热。昨日晚餐后 2 小时自诉胸闷,上腹部疼痛,左肩胛区不适,伴恶心、呕吐,遂来院急诊。查体:T:37.3℃,P:96 次/分,R:24 次/分,Bp:120/76mmHg,面色苍白、出冷汗。ECG 提示:Ⅱ、Ⅲ、aVF 导联 ST 段弓背抬高,T 波倒置,Q 波宽而深。血清肌酸激酶同工酶 CK-MB 增高。

问题:(1)该病人患有什么疾病?

(2)主要的护理诊断/问题有哪些?

(3)针对主要护理诊断,请列出护理措施要点。