

课程代码:04436

选择题部分

一、单项选择题（本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分）

A. 神经根型 B. 脊髓型
C. 交感型 D. 椎动脉型

8. 骨折后患肢在被石膏或夹板固定的情况下，可以进行的运动是
- A. 等张收缩练习
 - B. 等长收缩练习
 - C. 等速肌肉练习
 - D. 等动肌肉练习
9. 不属于亨特综合征（三联征）表现的是
- A. 面神经麻痹
 - B. 耳部疼痛
 - C. 耳部疱疹
 - D. 面肌抽搐
10. 脊髓损伤中期，在泌尿系统的护理中错误的是
- A. 在早期输液结束后，留置导尿管应立即打开
 - B. 在早期输液结束后，留置导尿管应立即夹住
 - C. 饮水应定时，每小时为 125ml
 - D. 白天定时饮水，夜间不饮水
11. 认知障碍（RLA 标准）共分为
- A. V 级
 - B. VI 级
 - C. VII 级
 - D. VIII 级
12. 用于评定昏迷程度的是
- A. Bobath 指数评分
 - B. Brunnstrom 法
 - C. Glasgow 量表
 - D. Fugl-Meyer 法
13. 脑卒中恢复期的偏瘫患者，个人卫生训练的护理正确的是
- A. 首先尽量发挥健侧手的作用
 - B. 首先尽量发挥患侧手的作用
 - C. 首先尽量帮助患者用健侧手清洁
 - D. 首先尽量协助患者用健侧手清洁
14. 正确训练偏瘫患者穿、脱衣服的方法是
- A. 先穿健侧
 - B. 先穿患侧
 - C. 先脱患侧
 - D. 两侧先后均可
15. 对肩周炎的病理过程的描述错误的是
- A. 肩袖和肱二头肌长头腱结缔组织老化
 - B. 肩周软组织急、慢性细菌性炎症
 - C. 局部疼痛、反射性肌痉挛
 - D. 局部纤维化、肩关节挛缩
16. 在外力突然作用下，容易导致腰椎间盘突出症患者急性发病的体位是
- A. 站立负重体位
 - B. 下蹲负重体位
 - C. 坐位负重体位
 - D. 弯腰负重体位
17. 髋关节置换术后训练患者步态时，在站立相训练患者的
- A. 髋伸展
 - B. 屈髋屈膝
 - C. 伸髋屈膝
 - D. 足跟着地伸膝
18. 类风湿性关节炎患者目前仅能自理生活或从事少数职业活动，其功能评定级别为
- A. 一级
 - B. 二级
 - C. 三级
 - D. 四级

19. 给手外伤患者做关节松动术，术者固定手关节近端，握持关节远端，做掌背方向的反复位移，可使关节远端产生
- A. 纵向分离
 - B. 纵向压缩
 - C. 尺桡方向滑动
 - D. 掌背方向滑动
20. 急性心肌梗死患者发病后已转至普通病房，他还不可以做的日常活动是
- A. 洗澡
 - B. 编织
 - C. 登楼梯
 - D. 玩牌
21. 肠造口术后 36 小时，造口黏膜边缘变暗红，发黑，提示造口出现了
- A. 缺血坏死
 - B. 出血
 - C. 水肿
 - D. 感染
22. 烧伤患者通过徒手肌力评测法评定肌力为 3 级，其可以做的增加肌力的训练是
- A. 直接举哑铃训练
 - B. 绳索等悬吊训练
 - C. 拉长弹簧等弹性物
 - D. 利用自身体重做抗阻训练
23. 常用的 ADL 评定量表有
- A. Barthel 指数
 - B. Lovett 法
 - C. 主观心理标尺法
 - D. WHOQOL100
24. 用 Fugl-Meyer 评测法评定患者的平衡功能时，患者“无支撑坐位”试验项目评分为 1 分，说明患者
- A. 不能保持坐位
 - B. 能坐，不少于 3 分钟
 - C. 能坐，不少于 5 分钟
 - D. 能坐，多于 5 分钟
25. SF-36 健康问卷调查量表可用于评价
- A. 主动 ROM
 - B. 社会功能
 - C. 步态
 - D. 平衡功能
26. 患者致残后经历的心理阶段不包括
- A. 无知期
 - B. 震惊期
 - C. 分析期
 - D. 适应期
27. 禁忌做过分用力的等长收缩练习，并避免屏气动作的患者是
- A. 肺结核
 - B. 脑性瘫痪
 - C. 神经衰弱
 - D. 高血压
28. 失语症综合训练的治疗重点和目标应首先放在
- A. 口语的康复训练
 - B. 书写的康复训练
 - C. 家庭训练
 - D. 读解的康复训练

29. 康复心理治疗的基础是

- A. 无条件的尊重
- B. 良好的医患关系
- C. 缓解和消除负性情绪
- D. 增强患者信心

30. 现代小腿假肢的特点是

- A. 重量大和便于维修
- B. 容易引起大腿肌肉的萎缩
- C. 假肢接受腔与残肢全面接触
- D. 需要在大腿上加压捆扎

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

31. 患者侧卧位时应注意保持功能位，其功能位的正确姿势包括

- A. 接触床面的上肢外旋及部分伸展
- B. 接触床面的下肢屈曲位
- C. 上面的上肢向胸前伸出
- D. 上面的下肢呈髋、膝屈曲位
- E. 用枕头或软垫将两下肢隔开

32. 目前国际上对偏瘫运动功能评定的主要方法除 Brunnstrom 法外，还有

- A. Fugl-Meyer 评价法
- B. MAS 法
- C. 上田敏评价法
- D. 目测类比法
- E. MRC 法

33. 诊断神经根型颈椎病时应与鉴别的疾病有

- A. 肩周炎
- B. 颈肩综合征
- C. 假性心绞痛
- D. 脑动脉硬化症
- E. 美尼尔病

34. 骨性关节炎的临床表现有

- A. 常发生在 50 岁以前
- B. 最常累及膝、髋等关节
- C. 主要症状为关节疼痛
- D. 局部可见肿胀
- E. 有晨僵现象

35. 对肩关节内、外旋活动度进行测量时，正确的有

- A. 患者坐或站位，臂置于体侧，肘伸直
- B. 测角计轴心置于鹰嘴，固定臂与腋中线平行
- C. 测角计移动臂与前臂纵轴平行
- D. 内旋正常范围为 $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$ ，外旋正常范围为 $0^{\circ}\sim 40^{\circ}$
- E. 内、外旋正常范围各为 $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 10 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

36. 康复医学工作的主要内容包括康复预防、康复评定和_____。
37. 通过一些连续的_____, 才能完成人在衣食住行等方面的日常生活活动。
38. 损伤是指身体结构或生理功能(包括精神功能)的丧失或_____。
39. 瑞典学者Signe Brunnstrom提出_____六阶段的理论。
40. 脊髓损伤的康复应从_____处理开始。
41. 前外侧入路的髋关节置换术后, 髋关节应避免的体位是_____。
42. 当COPD患者处于持续低氧血症状态时, 应采用低浓度持续给氧治疗, 一般氧流量维持在_____ L/min。
43. 步态分析的定量评定中, 从一足跟着地点向后量至对侧足跟着地点之间的垂直距离被称为_____。
44. 作业治疗的最终目的是使不同程度丧失_____和劳动能力的患者提高生活质量, 使其成为家庭和社区的主动角色。
45. 一般小腿截肢者, 直接贴近残肢皮肤的第一层袜套可以选用_____。

四、名词解释题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

46. 康复评估
47. 贝尔麻痹
48. 骨关节炎
49. 截肢
50. 疼痛

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

- 51. 肩周炎患者如何在睡眠时保持患肢良肢位？
- 52. 踝关节扭伤后的各期一般会出现哪些主要康复问题？
- 53. 简述为肌力大于 3 级的患者进行髂腰肌、臀大肌徒手肌力检查的方法。
- 54. 超声波疗法的适应证和禁忌证有哪些？

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

- 55. 论述制订康复护理计划的原则、依据、方法及其内容。
- 56. 论述脊髓损伤康复病区的设施及条件。