

全国 2016 年 4 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码:03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 下列哪种氨基酸不是人体必需氨基酸?
 - A. 亮氨酸
 - B. 苏氨酸
 - C. 苯丙氨酸
 - D. 酪氨酸
2. 成人的膳食脂肪占总能量的适宜比例为
 - A. 10%-20%
 - B. 15%-20%
 - C. 20%-30%
 - D. 55%-65%
3. 下列碳水化合物中不属于膳食纤维的是
 - A. 木质素
 - B. 果胶
 - C. 麦芽糖
 - D. 纤维素
4. 50g 脂肪可提供人体的能量为
 - A. 450kcal
 - B. 200kcal
 - C. 450kJ
 - D. 200kJ
5. 下列富含碘的食物是
 - A. 肉类
 - B. 蛋类
 - C. 奶类
 - D. 海产食物
6. 为了有效预防新生儿神经管畸形,孕妇补充叶酸的时间应为
 - A. 孕早期及受孕前
 - B. 孕中期
 - C. 孕晚期
 - D. 整个怀孕期

7. 下列属于碱性食物的是
A. 鸡肉
B. 鱼肉
C. 苹果
D. 牛奶
8. 下列食物中维生素 A 含量最高的是
A. 猪心
B. 猪脑
C. 猪肾
D. 猪肝
9. 根据我国居民的膳食特点, 易缺乏的矿物质有
A. 钙、钾、锌
B. 钙、铁、锌
C. 钙、镁、锌
D. 钙、钠、锌
10. 皮肤干燥, 毛囊角化可能是由于缺乏下列哪种营养素引起的?
A. 维生素 A
B. 维生素 C
C. 硒
D. 锌
11. 蛋白质-能量营养不良主要发生于
A. 婴幼儿
B. 青少年
C. 成年人
D. 绝经期妇女
12. 中、重度高血压患者的食盐摄入量应低于
A. 10g/d
B. 6g/d
C. 5g/d
D. 3g/d
13. 目前主张糖尿病患者膳食中碳水化合物的适宜供能比为
A. 低于 15%
B. 20%-30%
C. 55%-65%
D. 60%-70%
14. 下列可减少钙吸收的膳食因素是
A. 脂肪含量过高
B. 蛋白质含量过高
C. 维生素 C 含量过高
D. 碳水化合物含量过高
15. 下列关于脂肪肝营养治疗不正确的是
A. 适当提高蛋白质摄入量
B. 控制脂肪和胆固醇摄入量
C. 供给充足的维生素和矿物质
D. 饮食要精细
16. 下列不是肾病综合征的体征是
A. 水肿
B. 高蛋白血症
C. 高脂血症
D. 大量蛋白尿
17. 手术前, 为了保证病人手术后病程经过良好, 减少并发症, 一般宜采用下列哪种饮食?
A. 高能量、高蛋白、高碳水化合物
B. 低能量、高蛋白、高碳水化合物
C. 高能量、高蛋白、高维生素
D. 低能量、高蛋白、高维生素

18. 下列适合采用胃肠内营养的指征是

- | | |
|----------|---------|
| A. 完全肠梗阻 | B. 反胃 |
| C. 肠麻痹 | D. 严重腹泻 |

19. 判断中国成人超重的标准是

- | | |
|--------------------|------------------|
| A. $BMI \geq 18.5$ | B. $BMI \geq 24$ |
| C. $BMI \geq 26$ | D. $BMI \geq 28$ |

20. 下列属于特殊治疗膳食的是

- | | |
|----------|----------|
| A. 高蛋白膳食 | B. 低脂膳食 |
| C. 高钙膳食 | D. 低嘌呤膳食 |

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 下列食物蛋白质属于完全蛋白的是

- | | |
|--------------|-------------|
| A. 蛋类中的卵白蛋白 | B. 小麦中的麦胶蛋白 |
| C. 玉米中的玉米胶蛋白 | D. 肉皮中的胶质蛋白 |
| E. 大豆中的大豆蛋白 | |

22. 下列糖中哪些属于单糖?

- | | | |
|-------|--------|--------|
| A. 果糖 | B. 乳糖 | C. 半乳糖 |
| D. 蔗糖 | E. 麦芽糖 | |

23. 下列维生素中不溶于水的有

- | | | |
|-------|----------|----------|
| A. 烟酸 | B. 维生素 A | C. 维生素 D |
| D. 叶酸 | E. 维生素 E | |

24. 下列属于骨质疏松症的危险因素是

- | | | |
|-------------|------------|---------|
| A. 长期高磷低钙膳食 | B. 长期高脂膳食 | |
| C. 维生素 D 缺乏 | D. 雌激素分泌下降 | E. 年龄增长 |

25. 常见胃肠外营养的并发症有

- | | | |
|---------|---------|---------|
| A. 酸中毒 | B. 高氨血症 | C. 高氯血症 |
| D. 高磷血症 | E. 黄疸 | |

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题（本大题共 16 空，每空 1 分，共 16 分）

26. 人体必需脂肪酸是_____和_____。
27. 人体能量消耗主要用于_____、_____、_____和_____四个方面。
28. 根据中国居民平衡膳食宝塔，正常成人每天应摄入水_____毫升，水果_____克，蛋类_____克，奶类及奶制品_____克，油_____克。
29. 人体每增加 1g 新组织，约需能量_____kJ。
30. 医院治疗膳食分为_____、_____、_____和_____四种。

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

31. 什么是蛋白质互补作用？为充分发挥该作用，在调配膳食时应遵循哪些原则？
32. 简述钙的生理功能并推荐几种富含钙的食物。
33. 简述蔬菜的合理利用。
34. 简述营养调查的三个方面的意义。

35. 何谓 GI？简述其计算公式及作用。

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 12 分，共 24 分）

36. 什么是胃肠外营养？试述胃肠外营养的适应征和方法。
37. 试述促进脂肪肝形成的因素以及脂肪肝的营养治疗措施。