

全国 2017 年 4 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 老年养护机构中决定配备各类人员的数量及其比例,并确定是否配备医师的依据是
 - A. 机构的性质和规模
 - B. 机构的服务内容
 - C. 机构的收养人群
 - D. 机构的环境条件
2. 关于老年人居室环境调整的做法,不正确的是
 - A. 保持适当的夜间照明
 - B. 家具陈设齐全整齐
 - C. 床褥上面距离地面 30 厘米为宜
 - D. 浴室地面铺设防滑砖
3. 对偏瘫老年人来说,最适宜的进餐体位是
 - A. 坐位
 - B. 半坐位
 - C. 患侧卧位
 - D. 健侧卧位
4. 根据老年病的分类,老年人特有的疾病不包括
 - A. 神经性耳聋
 - B. 骨质疏松症
 - C. 冠心病
 - D. 老年性痴呆
5. 导致老年病人死亡的最常见并发症是
 - A. 水、电解质和酸碱平衡紊乱
 - B. 感染
 - C. 血栓形成和栓塞
 - D. 多器官功能障碍综合征

6. 如果老年人同时使用超过 10 种药物,则其药物不良反应的发生率可达到
A. 4.2% B. 14.2% C. 17.2% D. 24.2%
7. 流行性感冒的主要传染源是
A. 病人和隐性感染者 B. 居家宠物犬
C. 家禽 D. 水源
8. 慢性阻塞性肺疾病的相关发病因素中最重要的发病因素是
A. 吸烟 B. 过敏因素
C. 营养不良 D. 大气污染及其他理化刺激
9. 老年人循环系统的生理特点使老年高血压大多表现为
A. 收缩压升高, 脉压差增大 B. 收缩压升高, 脉压差减小
C. 收缩压降低, 脉压差增大 D. 收缩压降低, 脉压差减小
10. 为心力衰竭的老人进行静脉输液时, 输液速度应控制在
A. 20 滴 / 分钟 B. 30 滴 / 分钟
C. 40 滴 / 分钟 D. 50 滴 / 分钟
11. 用于治疗老年人慢性便秘的药物中, 长期服用可引起水电解质紊乱的药物是
A. 石蜡油 B. 果导 C. 番泻叶 D. 硫酸镁
12. 急性非淋巴细胞性白血病最常用的标准化疗方案是
A. DVP (柔红霉素+长春新碱+泼尼松) 方案
B. HA (三尖杉酯碱+阿糖胞苷) 和 DA (柔红霉素+阿糖胞苷)
C. 支持疗法+小剂量化疗
D. 支持疗法+大剂量化疗
13. 为患有内分泌代谢性疾病的老人进行护理评估时, 用于确定病变性质的检查项目是
A. 血浆激素水平测定 B. 成对测定上下级激素水平
C. 血液生化及分子生物学检查 D. 内分泌药理试验
14. 由于老年糖尿病患者对低血糖的耐受性差, 血糖控制的目标可略放宽, 基本达标要求是
A. 空腹血糖 $<7.0\text{mmol/L}$ 或餐后 2 小时血糖 $<10.0\text{mmol/L}$
B. 空腹血糖 $<7.8\text{mmol/L}$ 或餐后 2 小时血糖 $<11.1\text{mmol/L}$
C. 空腹血糖 $<8.2\text{mmol/L}$ 或餐后 2 小时血糖 $<12.0\text{mmol/L}$
D. 空腹血糖 $<8.5\text{mmol/L}$ 或餐后 2 小时血糖 $<12.3\text{mmol/L}$
15. 老年人急性闭角型青光眼典型大发作时, 眼压急剧上升, 多在
A. 40mmHg 以上 B. 50mmHg 以上
C. 60mmHg 以上 D. 80mmHg 以上
16. 老年人患骨质疏松症造成胸腰椎压缩性骨折后, 摄 X 线片可见受伤椎体
A. 变形呈扁平状 B. 变形呈楔状 C. 有裂痕 D. 有断裂碎片
17. 老年人中最常见的慢性关节病是
A. 风湿性关节炎 B. 类风湿性关节炎
C. 骨性关节炎 D. 化脓性骨关节炎

18. 老年人脑血栓形成最常见的病因是 www.jszikao.org

- A. 脑动脉粥样硬化
- B. 高血压
- C. 冠心病
- D. 心肌梗死

19. 某临终的老人表现出对周围事物的淡漠、语言减少、反应迟钝、对任何东西都不感兴趣。根据美国精神病学家伯乐·罗斯提出的临终病人五个心理发展阶段，该老人的心理发展所处的阶段是

- A. 接受阶段
- B. 协议阶段
- C. 否认阶段
- D. 抑郁阶段

20. 关于临终的时间范围，各国观点不一。我国视为临终病人的人群是

- A. 仅能存活 5~6 个月的病人
- B. 仅能存活 3~4 个月的病人
- C. 仅能存活 2~3 个月的病人
- D. 仅能存活 1~2 个月的病人

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 老年人糖尿病多见的急性并发症包括

- A. 酮症酸中毒
- B. 各种感染
- C. 高渗性非酮症性昏迷
- D. 乳酸性酸中毒
- E. 低血糖症

22. 患者王某，61 岁，因心绞痛来院就诊，护士应给予的安全指导内容包括

- A. 穿防滑鞋
- B. 洗澡、上厕所时不要锁门
- C. 不宜在饱餐后洗澡
- D. 厕所宜选用坐厕
- E. 限定活动强度

23. 为患有循环系统疾病老人进行护理评估时，需进行的实验室及其他检查项目有

- A. 血液检查
- B. 心电图检查
- C. 超声心动图检查
- D. 放射性核素检查
- E. 选择性心血管造影术

24. 老年期毛发的改变特点有

- A. 毛发稀疏
- B. 头发灰白，常从两鬓开始逐渐增多
- C. 眉毛浓密变长
- D. 鼻毛逐渐变长且随增龄逐渐变黄变白
- E. 腋毛逐渐脱落，阴毛减少乃至脱落

25. 老年人烧伤的病情特点包括

- A. 创面多为深度
- B. 局部和全身反应严重
- C. 创面愈合时间延长
- D. 容易并发脓毒血症、肺炎和多器官功能障碍综合征
- E. 临床表现复杂多变而导致救治困难

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

- 26. 神经症
- 27. 老视
- 28. 白血病
- 29. 老年健康
- 30. 肠梗阻

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 5 分,共 25 分)

- 31. 简述房室传导阻滞的心电图特征。
- 32. 简述给予便秘老人关于建立正常的排便行为的健康指导内容。
- 33. 简述老年期常见心理-精神障碍病人护理的特点。
- 34. 简述良性前列腺增生的健康指导。
- 35. 简述空巢综合征的表现。

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

- 36. 试述对老年肿瘤病人可实施的止痛方案。
- 37. 试述老年人使用的厕所、浴室与厨房的设计要求。

六、病例分析题(10 分)

- 38. 王老伯,76 岁,常有腹部饱胀感,食欲不振,有时出现左侧胸部疼痛,但无规律,也出现过恶心、呕吐等症状。近日上述症状加重,伴有心悸、头晕、胸闷等症。X 线钡餐检查有胃溃疡的表现。患者因不适而较少进食,形体消瘦,神情焦虑。问题:
 - (1) 对王老伯的护理评估包括哪些内容?
 - (2) 根据评估内容列出主要的护理诊断 / 问题。
 - (3) 应给予老人哪些饮食指导?