**体育教育专业（本科）实践考核安排**

**一、报考条件**

所有理论课程的考试已全部及格者方可报名参加该专业实践考核。

对有理论课程尚未及格但已经报名参加2019年1月增考的考生，也可申请参加本次实践考核，如增考后全部理论课程合格，方可参加本次实践考核（考生在考核报到时，须出示打印好的有本人成绩的网页或当地考办打印的成绩证明）；如增考后仍有未合格理论课程，则不得参加本次实践考核，且考核费不退。

**二、考核科目与分值安排**

1．田径（必考课程）：包括基本素质达标（60%）和专项技能技评（40%）两部分。 基本素质内容：60米跑，立定三级跳远，原地双手头后向前掷实心球（男女均为2公斤），每项分值20%；专项技能技评：跑、跳、投**任选两项**，每一项做一个完整技术动作及一个相关练习动作，其中完整技术动作一项10%，相关练习动作一项10%。

2．篮球（必考课程）：包括原地单手肩上投篮，运球上篮，行进间传球上篮，综合练习四个部分，每项分值25%。含技评。

3．排球：包括传球、垫球40%，扣球30%，发球20%，移动10%，含技评。

4．足球：包括1分钟颠球（30%），定位球射门（30%），运球绕杆（40%）。

5．体操：

男生

单杠：（20分）跳上成支撑－单腿摆越成骑撑－后腿向前摆越同时转体90°下。

双杠：（20分）跳上成分腿坐－分腿坐前进一次－支撑摆动－支撑后摆下。

技巧：（20分）手倒立前滚翻－侧手翻－屈体后滚翻－鱼跃前滚翻。

跳跃：（10分）山羊分腿腾跃（山羊高度：1.25米）。

专项素质：（30分）悬垂举腿　双臂屈伸（或引体向上）两臂上举握手向后。

女生

单杠：（20分）跳上成支撑－单腿摆越成骑撑－后腿向前摆越同时转体90°下。

双杠：（20分）跳上成分腿坐－分腿坐前进成外侧坐－外侧坐向前跳下。

技巧：（20分）前滚翻－侧手翻－屈体后滚翻－鱼跃前滚翻。

跳跃：（10分）山羊分腿腾跃（山羊高度：1.10米）。

专项素质：（30分）俯卧撑　仰卧举腿　两臂上举握手向后。

6．武术：包括基本动作（1.左右弓步冲拳5%；2.左右仆步抡拍5%）；基本功法（1..腿法（正踢腿、外摆腿、里合腿、弹腿、单拍脚）10%，2．跳跃（大跃步冲拳、腾空飞脚）10%）；套路（70%）。其中套路分为两部分：拳术（初级三路长拳）35%，器械（初级刀术、剑术两项选一项）35%。

7．健美操：包括专项素质（20%，含纵劈叉、站立体前屈、30秒团身跳、1分钟立卧撑）；成套动作（60%）；个人能力展示（20%）。其中成套动作内容为全国健美操大众锻炼标准三级测试动作（2003年），个人能力展示内容为自编套路：时间1分40—50秒（必须有难度动作）。

8．羽毛球：包括反手发球（10%），正手发球（10%），正手击高远球（30%），正手杀球（30%），综合技术运用（20%）。

9．乒乓球：包括正反守发球（20%），反手推挡球（30%），正手攻球（30%），综合技术运用（20%）。

10．太极拳：包括基本动作（1、左右搂膝拗步10%，2、左右云手10%）；基本功法（1、左右蹬腿10%，2、跳跃：腾空飞脚10%）；套路（60%）。其中套路分为两部分：拳术（简化太极拳二十四式）30%，器械（十六式太极剑）30%。

**三、参考教材**

1．田径：使用教材《田径》 作者：刘建国 主编 高等教育出版社 2006.5

2．体操：使用教材《体操》 作者：童韶岗 主编 高等教育出版社 2005.11

3．武术：使用教材《武术》 作者：蔡仲林 周之华 主编 高等教育出版社 2005.7

4．篮球：使用教材《球类运动——篮球》 作者：王家宏 主编 高等教育出版社 2005.7

5．排球：使用教材《球类运动——排球》 作者：黄汉升 主编 高等教育出版社 2005.7

6．足球：使用教材《球类运动——足球》 作者：王崇喜 主编 高等教育出版社 2005.7

7．健美操：使用教材《舞蹈与健美操》作者：黄宽柔 姜桂萍 高等教育出版社 2005.7

8．乒乓球：使用教材《乒乓球运动教程》

9．羽毛球：使用教材《球类运动——乒乓球、手球、垒球、羽毛球》

作者：编写组 高等教育出版社 2005.7

10．太极拳：使用教材《武术》 作者：蔡仲林 周之华 主编 高等教育出版社 2005.7

**四、报考程序**

1．考生必须于2018年12月7日前登录《江苏省高等教育自学考试网上信息系统（网址为http://www.jseea.cn:8089/zkzk82ce/）》，按照报名系统要求进行实践课程（论文）报名，逾期不予受理，后果由考生本人负责。

2．考生需于2018年12月8日前登录《江苏省高等教育自学考试网上信息系统（网址为[http://www.jseea.cn:8089/zkzk82ce/）》，将实践考核费每门课程60](http://www.jseea.cn:8089/zkzk82ce/%EF%BC%89%E3%80%8B%EF%BC%8C%E5%B0%86%E5%AE%9E%E8%B7%B5%E8%80%83%E6%A0%B8%E8%B4%B9%E6%AF%8F%E9%97%A8%E8%AF%BE%E7%A8%8B60)元通过农行网上银行电子支付系统进行支付，详细付费过程请参阅http://www.jseea.cn:8089/zkzk82ce/网站上的《中国农业银行服务公告》**。**

3．考生必须于2018年12月7日前（以邮戳为准）将《体育教育专业本科考生实践考核回执》(如有免考、转考、增考，请将网页上相关信息打印)等材料的复印件**（切勿寄原件），**用挂号或EMS特快专递(不得用平信，以免遗失)，一并寄交南京市文苑路1号南京师范大学体育学院朱卫东老师处（邮政编码：210023 电话：025-85891068，13002599666），并要详细、工整地填写本人的姓名、详细通讯地址、联系电话、邮政编码等内容。逾期或书写差错不予受理，后果由考生本人负责。

**考生必须同时履行以上3项手续，报考才算成功。**

**五、考核报到安排**

报到时间：2019年4月18日下午1：30—4：00。

报到地点：南京师范大学仙林校区田径场（南京市文苑路1号）。

考核时间：2019年4月19日上午9:00开始。

考核地点：南京师范大学仙林校区田径场（南京市文苑路1号）

联系电话：025—85891068 13002599666 朱卫东老师

**六、考生注意事项**

1.考生在实践考核报到时须持本人的居民身份证、准考证，如有免考系统中无免考信息还需现场提供相关证明材料原件，否则不得参加本次实践考核。

2．2018年12月30日之前学校对考生申请材料进行资格审核，并在江苏省教育考试院网站报名系统中公布审核结果，请考生于2018年12月下旬密切关注“江苏省高等教育自学考试网上信息系统”中的审核结果，如有疑问，请于我校自考办联系。电话：025-83598522 。

3. 考核成绩将在http://www.jseea.cn:8089/zkzk82ce/网站上发布。